

Algemeen:

Een paddenstoel bestaat voor het grootste gedeelte uit water en heeft dus veel vocht nodig om te groeien.

Het grootste gedeelte wordt uit het substraat gehaald, maar ook de omgeving moet vochtig zijn, zet het substraat dus niet in een woonkamer, daar is de luchtvochtigheid te laag en zullen de knopjes verdrogen.

In tegenstelling tot wat men vaak beweert hebben paddenstoelen ook licht nodig om te groeien, uitzonderingen daar gelaten zoals de Champignon en Blauwplaat stropharia.

Zet het kweek baaltje dus op een beschutte lichte plek met een hoge luchtvochtigheid. In het droge seizoen kun je dat makkelijk oplossen door de kweekbaal in een soort tentje of kas te plaatsen.

1. Shiitake (*Lentinula edodes*)



De shiitake kweek baal bestaat uit een filterzak met 6 liter doorgroeid substraat waar de paddenstoelen direct op groeien.

Gebruiksaanwijzing:

- Pas openen 2,5 maand na de datum vermeld op de zak, tot dan donker bewaren op kamertemperatuur.
- Soms komen er al eerder knoppen onder het plastic, dan kunt u de zak openen.
- Knip de zak open aan de bovenkant.
- Zet de zak met inhoud een nacht onder water, het liefst op een koele plek.
- Verwijder nu de filterzak van het substraat en zet het op een beschutte plek, niet in de zon, tussen 16 en 24°C
- Elke dag een keer of 2 bemisten met de plantenspuit.
- Binnen een paar dagen verschijnen er knopjes die binnen korte tijd uitgroeien tot volwassen paddenstoelen.
- Oogst de paddenstoelen door ze met een scherp mes zo dicht mogelijk bij het substraat af te snijden.

2. Konings oesterzwam (*Pleurotus eryngii*)

Let op: Koningsoesterzwam komt tot vruchtzetting als de nacht temperatuur daalt tot rond de 16°C, nazomer begin herfst is dus prima.



De koningsoesterzwam kweek baal bestaat uit een filterzak met 6 liter doorgroeid substraat waar de paddenstoelen direct op groeien.

Gebruiksaanwijzing voor de koningsoesterzwam:

- Pas openen op de datum vermeld op de zak, tot dan donker bewaren op kamertemperatuur.
- Knip de zak open aan de bovenkant en zet de zak nu op een beschutte vochtige plek, tussen de 16 en 18°C
- Elke dag een keer of 2 bemisten met de plantenspuit.
- Zodra de paddenstoelen verschijnen kunt u de zak voorzichtig afsnijden tot het substraat.
- Koningsoesterzwam groeit in bundels, deze kun je het beste in zijn geheel met een draaiende beweging van het substraat trekken.

3. Grijsz oesterzwam (Bleke Oesterzwam; *Pleurotus pulmonarius*)



De grijze oesterzwam kweek baal bestaat uit een filterzak met 6 liter doorgroeid substraat waar de paddenstoelen direct op groeien.

Gebruiksaanwijzing voor de grijze oesterzwam:

- Pas openen 3 weken na de datum vermeld op de zak, tot dan donker bewaren op kamertemperatuur.
- Knip de hoekjes van de zak open aan de bovenkant.
- Elke dag een keer of 2 bemisten met de plantenspuit.
- Zodra de paddenstoelen verschijnen kunt u de zak voorzichtig afsnijden tot het substraat.
- Grijsz oesterzwam groeit in bundels, deze kun je het beste in zijn geheel met een draaiende beweging van het substraat trekken.

4. Pruikzwam (*Hericium erinaceum*)



De pruikzwam kweek baal bestaat uit een filterzak met 6 liter doorgroeid substraat waar de paddenstoelen direct op groeien.

Gebruiksaanwijzing voor de pruikzwam:

- Pas openen op de datum vermeld op de zak, tot dan donker bewaren op kamertemperatuur.
- Maak aan de zijkant één gat in de zak ter hoogte van het substraat met een schoon scherp mes, ongeveer 3 bij 3 cm.
- Zet de zak nu op een beschutte vochtige plek, tussen de 15 en 20°C
- Elke dag een keer of 2 bemisten met de plantenspuit.

5. Nameko (Fluweelpootje; *Flammulina velutipes*)



Let op: Nameko heeft een koele omgeving nodig om tot vruchtzetting te komen, bestel deze set dus niet in de zomer als u niet de beschikking heeft over een ruimte met een lage temperatuur.

Heeft u een koelruimte of koele kelder, kunt u de kweek daar beginnen, zijn de knopjes eenmaal verschenen kunt u de kweekset eventueel wat warmer zetten, tot 22°C

De Nameko kweek baal bestaat uit een filterzak met 6 liter doorgroeid substraat waar de paddenstoelen direct op groeien.

Gebruiksaanwijzing voor Nameko

- Pas openen op de datum vermeld op de zak, tot dan donker bewaren op kamertemperatuur.
- Knip de zak open aan de bovenkant. en zet de zak nu op een beschutte vochtige plek, tussen de 12 en 18°C
- Elke dag een keer of 2 bemisten met de plantenspuit.
- Het mycelium van Nameko produceert op het substraat roodbruine druppels, later volgen de paddenstoelen.

- Zodra de paddenstoelen verschijnen kunt u de zak voorzichtig afsnijden tot het substraat.
- Oogst de paddenstoelen door ze met een scherp mes zo dicht mogelijk bij het substraat af te snijden.

6. Buna Shimeji (Iepenzwam; *Hypsizygus ulmarius*)



Let op: Buna Shimeji (Beukenzwam) heeft een koele omgeving nodig om tot vruchtzetting te komen, bestel deze set dus niet in de zomer als u niet de beschikking heeft over een ruimte met een lage temperatuur.

Heeft u een koelruimte of koele kelder, kunt u de kweek daar beginnen, zijn de knopjes eenmaal verschenen kunt u de kweekset eventueel wat warmer zetten, tot 22°C

De Buna Shimeji kweek baal bestaat uit een filterzak met 6 liter doorgroeid substraat waar de paddenstoelen direct op groeien.

Gebruiksaanwijzing voor Buna Shimeji

- Pas openen op de datum vermeld op de zak, tot dan donker bewaren op kamertemperatuur.
- Knip de zak open aan de bovenkant en zet de zak nu op een beschutte vochtige plek, tussen de 12 en 18°C
- Elke dag een keer of 2 bemisten met de plantenspuit.
- Zodra de paddenstoelen verschijnen kunt u de zak voorzichtig afsnijden tot het substraat.
- Oogst de paddenstoelen door ze met een scherp mes zo dicht mogelijk bij het substraat af te snijden.

7. Gele oesterzwam (*Pleurotus citrinopileatus*)



Let op: Gele oesterzwam groeit tussen 18 en 28°C

De gele oesterzwam kweek baal bestaat uit een filterzak met 6 liter doorgroeid substraat waar de paddenstoelen direct op groeien.

Gebruiksaanwijzing voor de Gele oesterzwam:

- Pas openen als er knoppen verschijnen (kleine geel groene roosjes) op het substraat meestal 3 a 4 weken na de datum vermeld op de zak tot dan bewaren op kamertemperatuur op een lichte plek, niet in direct zonlicht.

- Knip de zak open aan de bovenkant.
- Zet de zak nu op een beschutte vochtige plek, tussen de 18 en 28°C
- Elke dag een keer of 2 bemisten met de plantenspuit.
- Zodra de paddenstoelen groter worden kunt u de zak voorzichtig afsnijden ter hoogte van het substraat.
- Gele oesterzwam groeit in bundels, deze kun je het beste in zijn geheel met een draaiende beweging van het substraat trekken.

8. Enoki (Enokitake) (Fluweelpootje; *Flammulina velutipes*)



Let op: Enoki heeft een koele omgeving nodig om tot vruchtzetting te komen, bestel deze set dus niet in de zomer als u niet de beschikking heeft over een ruimte met een lage temperatuur.

Heeft u een koelruimte of koele kelder, kunt u de kweek daar beginnen, zijn de knopjes eenmaal verschenen kunt u de kweekset eventueel wat warmer zetten, tot 20°C

De Enoki kweek baal bestaat uit een filterzak met 6 liter doorgroeid substraat waar de paddenstoelen direct op groeien.

Gebruiksaanwijzing voor Enoki

Pas openen op de datum vermeld op de zak, tot dan donker bewaren op kamertemperatuur.

- Knip de zak open aan de bovenkant en zet de zak nu op een beschutte vochtige plek, tussen de 7 en 15°C
- Elke dag een keer of 2 bemisten met de plantenspuit.
- Zodra de paddenstoelen verschijnen kunt u de zak voorzichtig afsnijden tot het substraat.
- Oogst de paddenstoelen door ze met een scherp mes zo dicht mogelijk bij het substraat af te snijden.
- **Opmerking:**

Is als soort identiek met Nameko (*Flammula velutipes*), maar wordt in Japan als Enokitake onder andere omstandigheden in volstrekte duisternis gekweekt, waardoor er een nietig hoedje verschijnt aan een heel lange steel. Het geheel is dan volkomen wit. Schijnt veel gebruikt te worden in soepen.

9. Reishi (Gesteelde lakzwam; *Ganoderma lucidum*)



Let op: Reishi groeit tussen 18 en 28°C De Reishi kweekbaal bestaat uit een filterzak met 6 liter doorgroeid substraat waar de paddenstoelen direct op groeien.

Gebruiksaanwijzing voor Reishi:

- Laat de zak gesloten en zet deze op een lichte plek in de woonkamer, niet in direct zonlicht.
- Na 4 tot 6 weken verschijnen er kleine uitstulpingen op het substraat die zullen uitgroeien tot tentakels,
- Zolang de zak gesloten blijft zullen de tentakels doorgroeien, pas als er meer zuurstof bij komt verschijnen de groeischijven aan de tentakels, dit gebeurt alleen als de luchtvochtigheid hoog genoeg is.
- Zodra u de zak opent in een droge omgeving stopt de groei van de tentakels.

Opmerking:

De gesteelde lakzwam heeft normaal een schotelvormige hoed op een zijdelings geplaatste steel. (De hoed lijkt als met glimmende lak te zijn behandeld). Wordt in Azië (Japan, China) gekweekt om een gewevormige verschijning te krijgen (zie plaatje). (Wordt ook in originele vorm gekweekt en in tuincentra, voor de sier, in bakjes verkocht).

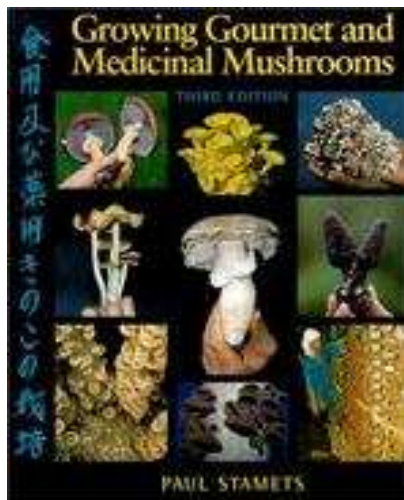
De soort wordt niet gekweekt voor consumptie, maar voor de eraan toegeschreven medicinale werking (zie ook internet). Wordt gebruikt om er een (bittere!) thee van te zetten, die zeer gezond heet te zijn. (Op internet wordt de soort als thee veelvuldig aangeboden).

Als kweek een schitterende paddenstoel van een zeer afwijkende vorm.

Zie voor bestellen van bovengenoemde soorten:

<http://www.homegreen.nl/paddestoelen-kweek-baaltjes>

Daar ook te bestellen: boek (zéér aan te raden!!):



Growing Gourmet and Medicinal Mushrooms
Paul Stamets

Prijs: € 45,00